

Waarom jij **niet** krijgt wat je wilt

En hoe je dit direct kunt veranderen!





*Als jij in de spiegel kijkt
Zie je dan de waarheid?
Zie jij de persoon die van binnen alles kan?
Of zie jij slechts een buitenkant die op jou lijkt...*

*Als jij in jouw ogen kijkt
Zie je dan de schoonheid?
Zie jij de diamant die in jou straalt?
Of zie je slechts verdriet dat jouw kracht ontwijkt...*

*Als jij in jouw hart kijkt
Voel jij dan je pure kracht?
Of is het klein en donker
om wat een ander van jou verwacht...*

*Als jij naar de toekomst kijkt
Zie je dan het moois door jou behaald?
Of zie jij slechts wat oud bekends
Zoals geschiedenis die zich herhaalt...*

*Doe in jouw hart het licht weer aan
Ga stevig in je schoenen staan.
Spreek jezelf toe zonder beven:
“Ik kan alles wat ik wil” en leef je mooiste leven...*

*Als jij in de spiegel kijkt
Zie dan de waarheid zonder schil
Jouw potentieel is onbegrensd
Ik leef zoals ik wil!*

- Jeffrey van den Dolder



Introductie

Als jij op zoek bent naar meer in jouw leven, iets wat meer voldoening geeft, meer vervulling, of een nieuw pad om te bewandelen, dan heb je dat zojuist gevonden.

Ga lekker zitten, relax en lees dit E-book eens goed door. Het is van een magische kwaliteit, wanneer jij deze informatie met begrip tot jou neemt.

De informatie die ervoor heeft gezorgd dat we verhuisd zijn van Nederland naar Costa Rica en een succesvol online bedrijf hebben opgezet, is de informatie die jij nu aan het lezen bent.

Gedurende onze schooljaren en de daaropvolgende carrières hebben we het pad bewandeld dat meer dan 90% van de bevolking hun hele leven volgt. Echter, toen we in aanraking kwamen met deze ideeën, kregen we het gevoel dat we ons hele leven in een soort van gevangenis hadden geleefd en eindelijk konden we een gevoel van echte vrijheid ervaren.



De volgende woorden hebben ons echt wakker geschud:

“De meeste mensen spelen een bijrol in hun eigen film.”

En wij kwamen erachter dat wij inderdaad niet de hoofdrol in ons leven speelden. Wij zijn heel lang figuranten geweest.

Herken je dit? Iemand anders was altijd de ster, en wij zijn steeds bezig geweest het een ander naar de zin te maken, nooit functionerend op het niveau dat we daadwerkelijk kunnen behalen.

Sta jezelf toe ook enthousiast te raken van het idee de hoofdrol in jouw leven te spelen. Jij bent de schrijver, de hoofdrolspeler én de regisseur van jouw eigen levensverhaal. We kunnen je beloven dat, wanneer jij emotioneel betrokken raakt bij de ideeën die je zo gaat lezen, jij ook enthousiast zal raken.

En we bedoelen écht enthousiast. Dromen over waar jij echt toe in staat bent.

Jij staat op het punt een enorme kracht te ontdekken. Het zal jouw perceptie op het leven totaal veranderen!



Wat is Cybernetica?

Cybernetica is een ander woord voor 'automatische piloot'. Deze brengt een vliegtuig terug op koers, als deze afwijkt van de ingestelde koers. Deze brengt de woonkamer terug op temperatuur, als deze afwijkt van de ingestelde temperatuur.

Wat is dan de link met jouw zelfbeeld?

Jouw zelfbeeld is jouw automatische piloot. De manier waarop jij jezelf ziet, is de koers waarop jij door het leven beweegt.

Als jij meer succes wilt, moet jij je dus eerst *zien* als succesvol. Als jij wilt afvallen, zal jij je eerst moeten *zien* op jouw ideale gewicht. Jouw zelfbeeld brengt jou terug op je oude koers, totdat jij een nieuwe koers stelt. Dit doe je door een nieuw zelfbeeld te vormen van de persoon die jij wilt zijn.

“Het is hoe jij jouw intellect gebruikt dat jouw emotionele staat bepaalt. Jouw emotionele staat bepaalt hoe jij je gedraagt. Wanneer jij controle hebt over jouw emoties, heb je controle over jouw leven.”



En wat bepaalt jouw gebruik van je intellect? Wat bepaalt jouw emotionele staat? Wat bepaalt jouw gedrag?

Precies: jouw zelfbeeld!

Als jij niet gelooft dat jij goed genoeg bent, zal je nooit goed genoeg zijn. Als jij niet gelooft dat je iets nieuws kan doen, zal je dit nooit doen. Als jij niet gelooft dat je financieel onafhankelijk kan worden, zal jij nooit financieel onafhankelijk worden.

Het is heel simpel... jouw zelfbeeld bepaalt wat jij wel of niet zal bereiken.

De armste mens kan binnen relatief korte tijd financieel onafhankelijk zijn. Een ongezond mens kan binnen relatief korte tijd gezond zijn. En een depressief persoon kan binnen relatief korte tijd optimaal gelukkig zijn. Maar hoe dan?

Door zichzelf éérst te gaan zien als rijk, gezond en gelukkig. Onthoud, jouw zelfbeeld bepaalt jouw koers en dus wat jij uit het leven haalt.

Verander je zelfbeeld in jouw wenselijke variant, verander je koers in je wenselijke koers en haal alles uit het leven dat jij wenst.



Maar als het zo simpel is, dan zou toch iedereen miljonair zijn?

Dat zou je wel denken. Maar helaas is deze wetenschap voor het grootste deel van de mensheid volledig onbekend.

Misschien ben jij zelf nu ook wel heel sceptisch...
Natuurlijk snappen wij dat en daarom vragen wij jou alleen maar jouw ongeloof uit te stellen. Heb je wat te verliezen?
Nee, niets. Heb je wat te winnen? Ja, alles!

Dus stel je ongeloof even uit, neem deze oefening serieus en overtuig jezelf! Net zoals wij dat hebben gedaan.
Wij helpen jou graag verder!



Het belang van een Positief Zelfbeeld

Wat je ziet als je in de spiegel kijkt is niet de echte jij. Het is slechts een reflectie van jouw fysieke kant.

Ook al zijn jouw fysieke lijf en verschijning belangrijk, het gaat om het zelfbeeld dat opgesloten ligt in jouw onderbewuste brein, dat is wat *echt* telt. Dit is namelijk het beeld dat jouw succes of falen bepaalt.

Terwijl de echte jij perfect en grenzeloos is en altijd uitbreiden wil, is het zelfbeeld in jouw eigen hoofd gebaseerd op valse en beperkte informatie die grenzen stelt aan elk aspect van jouw leven.

Dus, wanneer jij jezelf als verlegen ziet, niet goed genoeg, of niet geliefd, zal je je ook zo voelen en gedragen. En dat creëert weer de resultaten in jouw externe wereld, dat het beeld wat jij van jezelf hebt zal reflecteren.

Zelfs wanneer jij jezelf belooft dat je de dingen anders gaat doen, zal je niet afwijken van dit patroon. Althans, niet voor lange tijd want jouw zelfbeeld gedraagt zich net als...

De automatische piloot van een vliegtuig.



Vliegtuigen werken op een systeem wat wij 'cybernetica' noemen. Cybernetica is de wetenschap van controle en communicatie die je vindt in dieren en sommige machines. Een cybernetisch mechanisme meet afwijkingen in gedrag en gaat onmiddellijk aan de slag om de oude koers te herstellen.

Jij hebt eenzelfde soort cybernetisch of zelfcorrectiemechanisme in jou, het is jouw **zelfbeeld**.





Buiten jouw zelfbeeld 'box' gaan staan

Hier volgt een alledaags voorbeeld van hoe dit zelfcorrectie systeem in jouw leven kan werken.

Laten we eens stellen dat jouw zelfbeeld is dat jij overgewicht hebt. Misschien is dit iets waar je verder nooit over praat, maar van binnen voel je dat je overgewicht hebt.

Op een dag ben je klaar met dat gevoel elke dag en je besluit om er iets aan te doen. Jij verklaart, “Ik ga nu op een dieet.” En je onderneemt direct actie.

Je let heel goed op wat je eet. Je vermindert de porties en je stopt met het eten van de dingen die je lekker vindt, want jij denkt dat het jou dik maakt.

Maar hier is iets dat je moet begrijpen...

Jij hebt geen overgewicht vanwege de voeding die jij tot je neemt. Jij hebt overgewicht vanwege het beeld dat jij (onbewust) vasthoudt in jouw eigen hoofd. Dat beeld zorgt ervoor dat jij die extra kilo's vast blijft houden en/of snel terugvindt als je wat bent afgevallen.



Als jij een 'slank' zelfbeeld zou hebben, zou je alles kunnen eten wat je wilt, zelfs dingen als chocolade. Wanneer je je dan zou overeten zou je het simpelweg niet opnemen in je lijf. Alles wat je niet nodig hebt om het zelfbeeld in jouw mind te manifesteren.

Dit is het punt:

Wanneer een persoon met overgewicht op dieet gaat, maar niet zijn of haar zelfbeeld verandert, zal alle gewichtsverlies tijdelijk zijn. Het zelfbeeld, wat een cybernetisch mechanisme is, meet de afwijking en zal onmiddellijk de koers bijstellen en het gewicht weer toe laten nemen.

Als deze persoon het gewicht eraf wil houden, zal hij/zij eerst het zelfbeeld moeten aanpassen.

Totdat we de binnenkant veranderen (een nieuw zelfbeeld creëren) zullen we vast blijven zitten in dezelfde situatie.

We zullen meer in gewicht toenemen, afvallen, en de kilo's er weer bij op krijgen.

We beginnen een liefdevolle relatie, saboteren het, beëindigen de relatie, en doen het dan nog eens allemaal overnieuw.

We beginnen met meer geld verdienen, stoppen dan met het nieuwe ding dat we doen, en keren terug naar de hoeveelheid geld die we altijd hebben verdiend.



Waarom leven mensen zo?

We leven zo omdat we niet beter weten. Wij denken dat het normaal is om op ons pad te blijven en zoveel mogelijk in de massa op te gaan.

Eigenlijk is dat heel verdrietig, omdat we zouden moeten leven zoals we **echt** willen leven. Maar om dat te kunnen doen, zullen we eerst het concept van zelfbeeld en cybernetica moeten begrijpen.

We moeten leren om onze mind in te stellen op een beter en hoger beeld en ons niet druk maken om een simpele, alledaagse zorg. Wij realiseren ons dat dit niet altijd makkelijk is, maar het zal je dubbel en dwars terugbetalen (letterlijk en figuurlijk) als jij de mentale wil ontwikkelt om dit te doen!

Wanneer jij verandert hoe jij jezelf ziet en je niet op andere gedachten laat brengen, dan zullen de omstandigheden en de situatie in jouw leven automatisch mee veranderen.

Bouw het beeld van dat wat jij echt wilt en ontwikkel de mentale wil om dit vast te houden. Disciplineer jezelf dit te doen. Het is **jouw** leven. Maak er een fenomenale ervaring van!



Hieronder volgen **vier** stappen die je toe kunt passen om jouw zelfbeeld vandaag nog te veranderen:

1. Visualiseer

Neem 10-20 minuten, twee of drie keer per dag, om jezelf te visualiseren met de leuke en fijne dingen die je graag wilt hebben of doen. Sta jezelf toe je volledig te ontspannen zodat je voelt wat je wilt, helemaal tot in je cellen. Leef zoals je wilt leven terwijl je dit visualiseert.

2. Doe de GRATIS mindtraining

Om elk aspect in jouw leven te verbeteren hebben wij de mindtrainingen ontwikkeld. Dit zijn digitale zelfhypnoses die allemaal helpen jouw zelfbeeld te verbeteren. Elk met een eigen thema. Of het nu gaat om gezondheid of geld manifesteren, betere relaties of dromen realiseren, je vindt ze allemaal in één heel toegankelijk pakket.

Wij bieden jou hier een GRATIS mindtraining aan om jouw zelfvertrouwen een flinke boost te geven.

3. Affirmeer

Plak de volgende affirmatie op de spiegel en lees deze hardop aan jezelf voor, elke keer als je voor de spiegel staat:
“Ik ben zo blij en dankbaar nu ik alles kan, ben en doe wat ik wil.”



4. Schrijf het op

Beeld in hoe jij wilt leven en schrijf dan een gedetailleerde omschrijving ervan in de tegenwoordige tijd:

(“Ik ben zo blij en dankbaar nu ik...”).

Draag deze verklaring bij je en blijf het lezen.

Wij weten zeker dat jij met dit e-book al enorme stappen zal maken in de richting van jouw gewenste succes. Er kan echter nog heel veel meer, beschouw dit e-book dan ook als jouw eerste stapje op de ladder.

Weet dat je altijd terug kan vallen op onze hulp. Wil je jouw vooruitgang door blijven zetten, dan biedt CompleetZijn speciaal voor jou een programma om een zelfbeeld te creëren waardoor jij simpelweg niet meer te stoppen bent:

Klik hieronder om het programma te bekijken:

